

## Состав и форма выпуска

Таблетки, в упаковке 28 штук.

В качестве основного действующего компонента используется вещество финастерид.

1 таблетка содержит 1 мг Финастерида.

*Дополнительные ингредиенты:* Лактоза, микрокристаллическая целлюлоза E460, предварительно желатинизированный кукурузный крахмал, гликолят крахмала натрия, докюзат натрия, стеарат магния E572,

*Покрытие:* гипромеллоза E464, гидроксипропилцеллюлоза E463, диоксид титана, тальк, желтый оксид железа E172, красный оксид железа E172.

## Фармакологическое действие

Средство Пропеция оказывает мягкое действие на организм: финастерид подавляет реакции синтеза гормона, блокируя его действие. Постепенно происходит замедление процесса выпадения волос. Возможно полное восстановление волосяной луковицы. Действует Пропеция быстро и эффективно: волосы начинают расти по всей голове, начиная от теменной части и заканчивая глубокими залысинами. На месте ослабленных и выпавших отростков вырастают крепкие и здоровые волосы. В процессе регулярного приема таблеток в организме человека происходит медленное превращение тестостерона в более активное вещество. Оно питает, активизирует и полностью восстанавливает внешнее и внутреннее состояние фолликулы волоса. Отметим, что лекарственное средство не оказывает влияние на выработку всех ферментов, а только временно останавливает их воздействие.

## Фармакокинетика

### *Абсорбция*

Относительно внутривенной эталонной дозы биодоступность финастерида при пероральном приеме составляет приблизительно 80%. Биодоступность не зависит от пищи. Максимальные концентрации финастерида в плазме достигаются приблизительно через два часа после дозировки, а абсорбция завершается через шесть-восемь часов.

### *Распределение*

Связывание с белками составляет примерно 93%. Объем распределения финастерида составляет примерно 76 литров.

В стабильном состоянии после введения дозы 1 мг / день максимальная концентрация финастерида в плазме в среднем составляла 9,2 нг / мл и достигалась через 1-2 часа после введения дозы; AUC (0-24 часа) составляла 53 нг • час / мл.

Финастерид был извлечен в спинномозговой жидкости (CSF), но препарат, по-видимому, не концентрируется преимущественно по отношению к CSF. Небольшое количество финастерида также было обнаружено в семенной жидкости субъектов, получающих препарат.

### *Биотрансформация*

Финастерид метаболизируется главным образом через подсемейство фермента цитохрома P450 3A4. После пероральной дозы 14С-финастерида у человека были идентифицированы два метаболита препарата, которые обладают лишь небольшой долей ингибирующей активности 5 $\alpha$ -редуктазы финастерида.

### *Выведение*

После пероральной дозы 14С-финастерида у мужчин 39% дозы выводилось с мочой в форме метаболитов (практически не изменялось лекарственное средство с мочой), а 57% от общей дозы выводилось с калом.

Плазменный клиренс составляет примерно 165 мл / мин.

Скорость выведения финастерида несколько снижается с возрастом. Средний конечный период полувыведения составляет примерно 5-6 часов у мужчин 18-60 лет и 8 часов у мужчин старше 70 лет. Эти данные не имеют клинического значения и, следовательно, снижение дозировки у пожилых людей не оправдано.

### *Почечная недостаточность*

Нет необходимости корректировать дозировку у пациентов без диализа с почечной недостаточностью.

## **Показания к применению**

Пропеция назначается для лечения мужчин с облысением по мужскому типу (андрогенетическая алопеция) для усиления роста волос и предотвращения их дальнейшего выпадения.

## **Способ применения и дозировка**

Пропецию принимают по одной таблетке один раз в день независимо от приема пищи. Если у пациента наблюдаются заболевания желудка или кишечника, употреблять средство лучше во время еды. Курс лечения продолжается один-два года. Таблетку не рекомендуется дробить или измельчать. При необходимости лекарство запивают небольшим количеством воды.

Принимать препарат рекомендуется в одно и тоже время. Коррекция дозы для мужчин

старшего возраста не требуется.

Если в течение 10-12 месяцев видимых улучшений не наблюдается, значит продолжать прием препарата не целесообразно.

Если результат был, а лечение прерывается преждевременно, это может привести к потере уже восстановленных волос.

Если прием таблетки Прогесиа пропущен, на следующий день необходимо употребить только одну дозировку изделия. Не стоит увеличивать дозу, так как это не приведет к улучшению лечебного эффекта.

## **Противопоказания**

Пропесия противопоказана молодым мамам в период лактации. Беременным женщинам рекомендуется избегать контакта с данным лекарством, даже если оно покрыто оболочкой. Средство может вызвать аномалии в развитии наружных гениталий плода мужского пола.

В период лактации препарат не назначается, так как на сегодняшний день информации о том, попадает ли активное вещество в молоко, нет. Не рекомендуется употреблять таблетки мужчинам, у которых наблюдаются заболевания простаты, на фоне инфекций мочеполовых путей, при нарушениях функции почек, эндокринной болезни и печеночной недостаточности.

Препарат противопоказан детям до 12 лет, молодым мужчинам до 18 лет и лицам пожилого возраста. При индивидуальной непереносимости действующего вещества прием Пропесии также запрещен.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие формы взаимодействия**

Финастерид метаболизируется главным образом через систему цитохрома P450 3A4, но не влияет на нее. Хотя риск, что финастерид влияет на фармакокинетику других лекарств, по оценкам, невелик, вероятно, что ингибиторы и индукторы цитохрома P450 3A4 будут влиять на концентрацию финастерида в плазме. Однако, исходя из установленных пределов безопасности, любое увеличение из-за одновременного использования таких ингибиторов вряд ли будет иметь клиническое значение.

Исследования взаимодействия проводились только у взрослых.

### *Взаимодействие препарата с едой и алкоголем*

Прием алкоголя является основной причиной выпадения волос. Спирт не выводится из организма на протяжении длительного периода времени, а значит – способствует закупорке сосудов. Следовательно, у пациента ухудшается приток крови к голове.

Чтобы лечение облысения было успешным и результативным, рекомендуется полностью отказаться от употребления алкогольных напитков. При лечении алопеции целесообразно

придерживаться правильного питания. В рацион включают больше продуктов, богатых кальцием, железом, витаминами и минералами. В меню должны входить зеленые овощи, фрукты, морская капуста, молочные и бобовые, продукты с содержанием желатина, морская рыба, мясо птицы и орехи. Воздержитесь от употребления жирной, острой, соленой, жареной или острой пищи. Откажитесь от сладкой выпечки и кондитерских изделий. Помните, что если вы не позаботитесь о состоянии своего здоровья, этого не сделает никто.

## **Побочные эффекты**

Пропеция отлично переносится. Исследования показывают, что если побочные эффекты и появлялись, они имели незначительный характер и протекали в легкой форме. Прерывать лечение не требовалось. Чаще всего пациенты жаловались:

- на снижение потенции;
- нарушение эрекции;
- развитие эректильной дисфункции;
- уменьшение количества спермы при половом акте.

## **Условия хранения**

Хранить при домашней температуре. Храните изделие в сухом и достаточно прохладном месте, избегайте попадания на упаковку прямых солнечных лучей. Остерегайтесь попадания таблеток в руки маленьким детям или домашним животным.

## **Срок годности**

3 года.

## **Условия продажи**

Без рецепта.